# ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ ОТ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА

К признакам поражения электрическим током относятся: судороги, видимые ожоги на теле, падение, невозможность отпустить источник напряжения (провод, ручка или иная деталь электроприбора).

## Классификация травм от электрического тока

Травмы от электрического током классифицируют по степени воздействия на организм.

Первая выражается в судорожных сокращениях мышц. Пострадавший находится в сознании, но при этом ощущает сильную слабость, внезапное чувство разбитости, тошноту, головную боль.

Для второй степени характерны сильные, длительные и ощутимо болезненные мышечные спазмы (судороги) с отключением сознания.

Третья степень характеризуется продолжительными судорогами мускулатуры, потерей сознания, нарушением дыхания и сбоями в работе сердца.

При четвертой степени пострадавший впадает в состояние клинической смерти.

## На улице:

Прежде чем приблизиться к пострадавшему, осмотритесь и проверьте окружение на наличие источника тока, касающегося земли, строений, деревьев, забора, находясь на расстоянии 8 метров от пострадавшего. Поражение электрическим током со стороны может быть принято за обморок или сердечный приступ.

Если у Вас есть подозрения, что травма прохожего может иметь электрическую природу, то не приближайтесь нему. Оказывать первую помощь пострадавшему вблизи оборванного провода можно только после отключения питания высоковольтной линии электропередачи.

Немедленно сообщите о несчастном случае по телефону службы спасения 112, вызовите скорую помощь по телефону 03, оповестите проходящих мимо людей.

## В помещении:

Если человек взялся за находящуюся под напряжением часть оборудования, он может попасть под неотпускающий ток - электрический ток, вызывающий непреодолимые судорожные сокращения мышц руки, в которой зажат проводник. Пострадавший не может разжать руку, в которой зажата токоведущая часть, и оказывается, как бы прикованным к ней.

Человека, попавшего под напряжение, надо немедленно освободить от действия электрического тока - обесточить квартиру (отключить автоматический выключатель, рубильник и т.п.)

Если быстро обесточить помещение невозможно:

Принять меры предосторожности: надеть резиновые перчатки или обернуть свои руки сухой материей, надеть резиновые сапоги или положить себе под ноги сухие доски, стопку книг, резиновый коврик, в крайнем случае, свернутую сухую одежду.

Оттянуть пострадавшего от провода или же отбросить сухой палкой, оборвавшийся конец провода от пострадавшего. Если невозможно отключить ток выключателем или оттолкнуть провод от пострадавшего, нужно перерубить провода топором с деревянной ручкой или инструментом, ручка которого обернута изолирующим материалом. Скрученные в шнур провода во избежание короткого замыкания и ожога следует пересекать по одному, на некотором расстоянии друг от друга.

Оттягивать пострадавшего от провода рекомендуется за концы одежды одной рукой, вторую руку при этом держать за спиной, чтобы не допустить замыкания электрической цепи спасателем. К открытым частям тела прикасаться запрещается.

## Первая помощь

Первую медицинскую помощь можно оказывать ТОЛЬКО когда пострадавший освобожден от действия электрического тока.

Проверьте пульс, положив два пальца на сонную артерию. Для спасения жизни дорога каждая секунда: не тратьте время на проверку реакции зрачков на свет или поиск зеркала для проверки дыхания.

## Если человек остаётся в сознании:

- Вызвать скорую помощь

- Наложить на место ожога стерильную повязку и холод

- Если у пострадавшего имеются другие травмы, то необходимо разобраться с ними

- Обязательно уложить пострадавшего, чтобы он отдыхал

- Открыть окна (пострадавшему нужен свежий воздух)

- Успокаивать пострадавшего, не отходить от него, принести ему воды, или некрепкий сладкий чай

## Пульса нет

Пострадавший находится в состоянии клинической смерти. Длительность клинической смерти в большинстве случаев от 4 до 6 минут. Если в этот период оказать реанимационные мероприятия: непрямой массаж сердца и искусственное дыхание, можно сохранить человеку жизнь. Даже если время упущено, не прекращайте попыток реанимации до приезда скорой помощи.

## Дыхания нет

Необходимо очистить носоглотку и провести искусственное дыхание.

Попросите находящихся рядом вызвать скорую помощь. Оператору необходимо сообщить:

- Контакты звонящего, адрес, где произошел несчастный случай.

- Характер несчастного случая , его серьезность (отсутствие пульса и/или дыхания, обморок).

- Количество, возраст и пол пострадавших.

- Спросить номер наряда скорой помощи.

## Подготовка к реанимационным мероприятиям

- Положите пострадавшего на жесткую поверхность спиной;

- Расстегните или снимите стесняющую тело одежду: галстук, рубашку, бюстгалтер;

- Поднимите ноги на 25–30 сантиметров – положите под ноги сумку или свернутую одежду (если есть возможность)

- Максимально запрокиньте голову пострадавшего назад, освободите полость рта от рвотных масс, слизи двумя согнутыми пальцами, обмотанными платком. Если запал язык – положить его в нормальное положение.

## Непрямой массаж сердца

Непрямой массаж сердца поможет наладить в организме кровообращение и тем самым снабжение клеток организма кислородом. Его можно проводить ТОЛЬКО при полностью остановившемся сердцебиении.

- Встаньте на колени сбоку от пострадавшего.

- Нащупайте мечевидный отросток (солнечное сплетение) в нижней части грудной клетки.

- Отступите от него вверх на ширину двух пальцев. Положите на нижний конец грудины основание правой ладони. Если помощь оказывается полному человеку, можно пальцами «подняться» по ребрам, чтобы нащупать солнечное сплетение.

- Накройте правую ладонь левой. Большие пальцы должны располагаться на одной прямой и быть слегка подняты кверху. Наклонитесь вперед, чтобы ваши плечи находились над грудиной. Руки держите прямыми. Детям раннего возраста надавливайте на грудину двумя пальцами;

Энергично нажимайте на грудину вертикально вниз толчками с частотой 60-80 раз в минуту (чаще 1 удара в секунду), используя свой вес, чтобы она уходила вниз на 4-5 см (у взрослого), 2,5-4 см (у ребенка). При сочетании непрямого массажа сердца с искусственным дыханием вдувайте воздух после 15 надавливаний на грудину; Отсчитывайте нажатие, быстро произнося вслух «раз, два, три» и нажимая на каждом «раз».

Сделав 2—3 глубоких вдоха, оказывающий помощь вдувает через платок или марлю воздух из своего рта в рот или нос пострадавшего. При вдувании через рот оказывающий помощь должен закрыть пальцами нос пострадавшего, а при вдувании через нос — рот. Частота искусственного дыхания не должна превышать 12— 16 раз в минуту.

Цикл: 15 нажатий – 2 вдоха рот в рот. При искусственном дыхании запрещено проводить надавливания на грудину!

Повторяйте цикл до тех пор, пока у пострадавшего не появятся признаки улучшения, пока не прибудет «скорая помощь» или пока у вас не кончатся силы. Через каждые 3 минуты проверяйте наличие пульса на сонной артерии.

## У пострадавшего восстановилось дыхание и сердцебиение.

Если пострадавший остается без сознания - переверните его на правый бок, чтобы исключить западание языка. Переворачивать на левый бок запрещено из-за нагрузки на сердце.

- Вызовите скорую медицинскую помощь (тел. 03).

- Наложите стерильную повязку на место травмы.

- Откройте все окна и форточки (пострадавшему нужен свежий воздух)

- Согрейте пострадавшего - накройте его пледом или одеждой.

- Не отходите от пострадавшего

- Не применять нашатырный спирт без разрешения и ведома лица с высшим медицинским образованием

Человека, получившего электротравму, нужно обязательно доставить в лечебное учреждение. Последствия от воздействия электрического тока могут проявиться через несколько часов и привести к осложнениям, вплоть до гибели.

Источники:

1. <https://www.mrsk-1.ru/customers/electrical-safety/first-aid-for-electrical-accident/>
2. <http://goup32441.narod.ru/files/vmp/004_oporn_konspekt/t8z2.html>
3. <https://azbyka.ru/zdorovie/pervaya-pomoshh-cheloveku-poluchivshemu-elektrotravmu>
4. <https://topref.ru/referat/5232.html>